

## DEMONSTRACIJE U OSNOVNOJ ŠKOLI MATIJE GUPCA



Dana 29.9.2017. održane su pokazne vježbe u OŠ M. Gupca. Na demonstracijama su bili prisutni učenici od prvog do četvrtog razreda iz te škole. Demonstracije i upoznavanje s judo sportom vodili su treneri Luka Pribanić i Fran Gredičak. Treneri su im pokazali i objasnili sve što se radi i uči na treninzima u Zagrebačkoj judo školi. Djeci su se svidjele vježbe i tehnike koje su im pokazali treneri te su nakon demonstracija imali i dodatnih pitanja i želje da se i sami

iskušaju

u ovom olimpijskom sportu. Djeci i učiteljici su podijeljeni letci na kojima su sve dodatne informacije vezane za upis u Zagrebačku judo školu.



Svi zainteresirani za treninge juda u Zagrebačkoj judo školi mogu doći na treninge u OŠ M. Gupca utorkom i četvrtkom od 18:00 do 19:00 sati.

Dođite i pridružite nam se na treninzima ovog olimpijskog, borilačkog sporta kojeg treniraju mnoge vojske i policije u svijetu, a osim toga super je za razvijanje koordinacije kod male djece, za samoobranu te kako bi naučili pravilno pasti i pri tome se ne ozlijediti.



**Judo Klub Zagrebačka judo škola**

