

## DEMONSTRACIJE U OSNOVNOJ ŠKOLI MATE LOVRAKA



Dana 3.listopada 2017. održane su pokazne vježbe u Osnovnoj školi Mate Lovraka. Na demonstracijama su bili prisutni učenici nižih razreda. Demonstracije i upoznavanje s judo sportom vodili su treneri Simeon i Boris Malečkov. Treneri su pokazali i objasnili sve što se radi i uči na treninzima u Zagrebačkoj judo školi. Djeci su se svidjele vježbe i tehnike, koje su im pokazali treneri, te su nakon demonstracija i sami isprobali neke zahvate i tehnike padanja. Imali su dodatnih pitanja i veliku želju da se i sami iskušaju u ovom olimpijskom sportu. Neka od djece, koja već treniraju judo, zajedno su s trenerima pokazala svojim vršnjacima što su sve do sada naučili na treninzima juda u našoj školi. Djeci i učiteljicama podijeljeni su letci na kojima su sve dodatne informacije vezane za upis u Zagrebačku judo školu.



Svi zainteresirani za treninge juda u Zagrebačkoj judo školi mogu doći na treninge u malu dvoranu Osnovne škole Mate Lovraka ponedjeljkom i srijedom od 11.00 do 12.00 i utorkom i četvrtkom od 15.00-16.00 sati.

Dođite i pridružite nam se na treninzima ovog olimpijskog, borilačkog sporta, koji treniraju mnoge vojske i policije u svijetu, a osim toga odlično je za razvijanje kordinacije kod male djece, za samoobranu te za učenje pravilnih padova i kako se pri padu ne ozlijediti.



**Judo Klub Zagrebačka judo škola**