

## DEMONSTRACIJE U OSNOVNOJ ŠKOLI LOVRE PL.MATAČIĆA



Dana 4.listopada 2017. održane su pokazne vježbe u Osnovnoj školi Lovre pl.Matačića. Na demonstracijama su bili prisutni učenici prvih i drugih razreda. Demonstracije i upoznavanje s judo sportom vodili su treneri FranGredičak i



Luka Pribanić. Treneri su pokazali i treninzima u Zagrebačkoj judo školi. su im pokazali treneri, te su nakon zahvate i tehnike padanja. Imali su iskušaju u ovom olimpijskom sportu. zajedno su s trenerima pokazala naučili na treninzima juda u našoj letci na kojima su sve dodatne judo školu.

Svi zainteresirani za treninge juda u treninge u prostor Osnovne škole Lovre pl. Matačića utorkom i četvrtkom od 15.30 do 16.30 sati i od 16.30 do 17.30 sati.

Zagrebačkoj judo školi mogu doći na

Dođite i pridružite nam se na treninzima ovog olimpijskog, borilačkog sporta, koji treniraju mnoge vojske i policije u svijetu, a osim toga odlično je za razvijanje kordinacije kod male djece, za samoobranu te za učenje pravilnih padova i kako se pri padu ne ozlijediti.



**Judo Klub Zagrebačka judo škola**

