

DEMONSTRACIJE U OSNOVNOJ ŠKOLI A.G. MATOŠ



Dana 04. i 05.10.2017. održane su pokazne vježbe u OŠ A.G. Matoš. Na demonstracijama su bili prisutni učenici od prvog do četvrtog razreda iz te škole. Demonstracije i upoznavanje s judo sportom vodili su treneri Luka Pleša, Fabijan Miculinić, Lana Belić i Anamarija Paška. Treneri su im pokazali i objasnili sve što se radi i uči na treninzima u Zagrebačkoj judo školi. Djeci su se sviđele vježbe i tehnike koje su im pokazali treneri te su nakon demonstracija imali i dodatnih pitanja i želje da se i sami iskušaju u ovom olimpijskom sportu. Djeci i učiteljici su podijeljeni leci na kojima su sve dodatne informacije vezane za upis u Zagrebačku judo školu.



Svi zainteresirani za treninge juda u Zagrebačkoj judo školi mogu doći na treninge u malu dvoranu A.G. Matoš (mjesna samouprava na katu) srijedom i petkom od 15:00 do 16:00 i od 16:00 do 17:00 sati.

Dođite i pridružite nam se na treninzima ovog olimpijskog, borilačkog sporta kojeg treniraju mnoge vojske i policije u svijetu, a osim toga super je za razvijanje koordinacije kod male djece, za samoobranu te kako bi naučili pravilno pasti i pri tome se ne ozlijediti.



Judo Klub Zagrebačka judo škola