

JUDO DEMONSTRACIJE U OSNOVNOJ ŠKOLI VJENCESLAVA NOVAKA



Dana 18.9.2017. održane su pokazne vježbe u OŠ Vjenceslava Novaka. Na demonstracijama su bili prisutni učenici prvih i drugih razreda iz te škole. Demonstracije i upoznavanje s judo sportom vodili su treneri Fran Gredičak i Luka Pribanić. Treneri su im pokazali i objasnili sve što se radi i uči na treninzima u Zagrebačkoj judo školi. Djeci su se sviđele vježbe i tehnike koje su im pokazali treneri te su nakon demonstracija imali i



dodatnih pitanja i želje da se i sami iskušaju u ovom olimpijskom sportu. Djeci i učiteljicama su podijeljeni letci na kojima su sve dodatne informacije vezane za upis u Zagrebačku judo školu.

Svi zainteresirani za treninge juda u Zagrebačkoj judo školi mogu doći na treninge u OŠ Vjenceslava Novaka ponedjeljkom i srijedom od 17.30 do 18.30 sati.



Dođite i pridružite nam se na treninzima ovog olimpijskog, borbilačkog sporta kojeg treniraju mnoge vojske i policije u svijetu, a osim toga super je za razvijanje koordinacije kod male djece, za samoobranu te kako bi načili pravilno pasti i pri tome se ne ozljediti.

Judo Klub Zagrebačka judo škola

