

JUDO DEMONSTRACIJE U OSNOVNOJ ŠKOLI OTOK



Dana 22.9.2017. održane su pokazne vježbe u OŠ Otok. Na demonstracijama su bili prisutni učenici drugih razreda iz te škole. Demonstracije i upoznavanje s judo sportom vodili su treneri Luka Pleša i Fabijan Miculinić. Treneri su im pokazali i objasnili sve što se radi i uči na treninzima u Zagrebačkoj judo školi. Djeci su se sviđele vježbe i tehnike koje su im pokazali treneri te su nakon demonstracija imali i dodatnih pitanja i želje da se i sami iskušaju u ovom

olimpijskom sportu. Neka od djece koja već treniraju judo su zajedno s trenerima pokazala svojim vršnjacima što su do sada naučila na treninzima juda u našoj školi. Djeci i učiteljicama su podijeljeni letci na kojima su sve dodatne informacije vezane za upis u Zagrebačku judo školu.



Svi zainteresirani za treninge juda u Zagrebačkoj judo školi mogu doći na treninge u OŠ Otok ponedjeljkom i srijedom od 15:30 i od 16:30 sati.

Dođite i pridružite nam se na treninzima ovog olimpijskog, borilačkog sporta kojeg treniraju mnoge vojske i policije u svijetu, a osim toga super je za razvijanje koordinacije kod male djece, za samoobranu te kako bi načili pravilno pasti i pri tome se ne ozljediti.

Judo Klub Zagrebačka judo škola



