

JUDO DEMONSTRACIJE U OSNOVNOJ ŠKOLI RUDEŠ



Dana 20.9.2017. održane su pokazne vježbe u OŠ Rudeš. Na demonstracijama su bili prisutni učenici prvog razreda iz te škole. Demonstracije i upoznavanje s judo sportom vodili su treneri Anamarija Paška i Ivan Zahirović Poslon. Djeci koja su bila raspoređena u dvije grupe u toku jednog školskog sata. Treneri su im pokazali i objasnili sve što se radi i uči na treninzima u Zagrebačkoj judo školi. Djeci su se svidjele vježbe i tehnike koje su im pokazali treneri te su nakon demonstracija imali i dodatnih pitanja i želje da se i sami iskušaju u ovom

olimpijskom sportu. Djeci i učiteljici su podijeljeni letci na kojima su sve dodatne informacije vezane za upis u Zagrebačku judo školu.

Svi zainteresirani za treninge juda u Zagrebačkoj judo školi mogu doći na treninge u OŠ Rudeš utorkom i četvrtkom od 16:40 do 17:40 sati.



Dođite i pridružite nam se na treninzima ovog olimpijskog, borilačkog sporta kojeg treniraju mnoge vojske i policije u svijetu, a osim toga super je za razvijanje koordinacije kod male



djece, za samoobranu te kako bi naučili pravilno pasti i pri tome se ne ozlijediti.



Judo Klub Zagrebačka judo škola