



DIJETE



TRENER

RODITELJ



Dijete:

članovi kluba kao i posjetioci na treningu:

Dužni su slušati i poštivati trenera

Biti dio ekipe i pomagati jedni drugima

Dati svoj maksimum na svakom treningu

Uživati i zabaviti se kroz judo

Biti promotor juda i njegovih vrijednosti

Ponašanje:

Ukoliko imate bilo kakvu ozljedu ili neki medicinski problem obavezno obavijestite trenera prije početka treninga

Do dolaska trenera nije dozvoljeno započinjati trening

Prilikom ulaska i izlaska sa strunjače obavezan je judaški pozdrav

Na trenerov znak stati u judašku liniju (redosljed ovisi o visini pojasa)

Ako netko kasni na trening prije priključivanja treningu obavezno je javiti se treneru

Ako netko želi na wc ili ranije sa treninga obavezan je javiti se treneru

Zabranjeno je u obući hodati po strunjači

Tokom treninga budite pristojni i poštujujte svoje partnere kao i trenera

Kada trener objašnjava svi su dužni obratiti pozornost na trenera i ne razgovarati

Na početku i na kraju svake borbe, na treningu ili natjecanju svaki judaš je obavezan pokloniti se svoj protivniku ili partneru

Tokom treninga vodite računa o vlastitoj sigurnosti i sigurnosti svih na treningu

Svaki judaš obavezan je održavati higijenu

Nokti na rukama i na stopalima moraju biti odrezani na kratko

Judašice moraju skinuti svu šminku prije početka treninga

Judašice ispod kimona smiju nositi kratku majcu bijele boje

Kimono mora biti čist i bez rupa ili poderotina

Judašice kosu smiju vezati sa gumicama ali bez plastike ili metalnih dijelova

Nakit bilo koje vrste nije dozvoljen na treningu ili natjecanju

Roditelji

Ukoliko je vaše dijete član kluba ili posjetioc na treningu:

Poslušajte savjete trenera

Nemojte dovikavati ili davati savjete svojem djetetu za vrijeme treninga ili natjecanja

Klub ne dozvoljava svojim članovima odlaske i prijavljivanje na natjecanja bez odobranja trenera

Sa trenerom razgovarajte ukoliko želite da Vaše dijete trenira u još nekoj grupi

Potaknite dijete da nauči sva pravila juda i da se ponaša u skladu sa njima

Ne dozvolite da dijete ulazi u rasprave sa sucima ili službenim osobama

Pomozite djetetu da prepozna sve što napravi dobro bez obzira na postignuti uspjeh na treningu ili natjecanju

Nemojte prisiljavati dijete da ide na treninge

Pomozite djetetu da prepozna „fair play“ i da poštuje sve sudionike treninga ili natjecanja

Nikada nemojte kažnjavati ili omalovažavati dijete radi grešaka koje napravi na treningu ili natjecanju

Na odluke sudaca smije reagirati samo trener

Podržite svoje dijete u svim aspektima njegovog sudjelovanja u judu

Upotreba nasilja je najstrože zabranjena bez obzira na razlog

Trener je obavezan

prilagoditi trening dobi,iskustvu,znanjau i sposobnostima grupe

pružiti savjete svim sudionicima treninga kao i posjetiteljima

birati natjecanja koja odgovaraju natjecateljima

voditi računa o dugoročnom razvitku judaša

voditi računa o ciljevima kluba i interesima judaša

voditi brigu o sigurnosti svih koji su na treningu ili na natjecanju

raditi na razvijanju odnosa sa svima koje trenira na temeljima uzajamnog povjerenja i poštivanja

promovirati sve pozitivne aspekte bavljenja sportom

voditi računa o svom ponašanju i izgledu

slijediti sve upute od strane vodstva kluba

educirati se i proširivati svoje znanje

ne stavljati pritisak na judaše radi ostvaranje rezultata

sankcionirati nesportsko ponašanje,korištenje ne dozvoljenih tehnika ili supstanci

poticati judaše da daju svoj maksimum bez obzira na postignuti rezultat